

안녕하세요, 프로카젠 전립선암 정보센터입니다.

초록빛 생명력이 점점 짙어가는 6월입니다. 초여름을 맞이하여 몸도 마음도 가벼워지는 계절입니다. 여름을 향해 가는 길목에서 지지치 않는 열정으로 즐거운 나날 보내시기 바라며 나무들이 싱그러운 잎을 돋우고 꽃망울을 터뜨리는 것처럼 수많은 행복이 가득 피어나는 6월이 되었으면 좋겠습니다. 지난 1달간 전립선암에 관련한 주요 소식과 다양한 건강 이야기를 담아 47호 소식지를 전합니다.

## 프로그램 정보

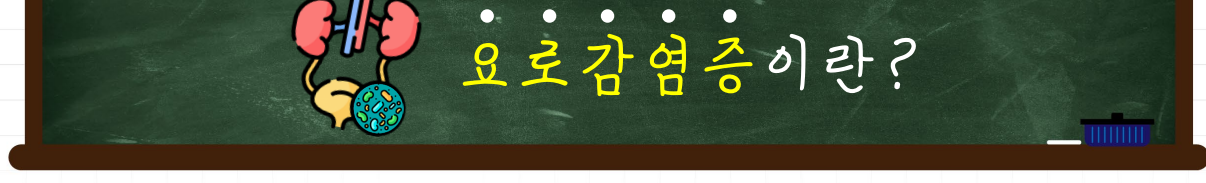
### 암경험자 관련 프로그램

- 6월 8일 전립선암 환자의 식이 및 운동, 뼈 건강 관리-웹이나(한국혈액암협회)
- 6월 10일 암 드림(Dream) 콘서트(한국혈액암협회)
- 6월 15일 영적 안녕과 위로(국립암센터)
- 6월 19일 암환자와 가족의 대화기술(서울대학교 암병원)
- 6월 20일 왜 임상시험에 참여해야 하나요?-웹이나(한국혈액암협회)
- 6월 26일 암치료 전 영양관리(서울대학교암병원)
- 6월 29일 항암제와 항우울제는 상호작용이 없나요?-웹이나(한국혈액암협회)

6월의 교육 바로 보러가기

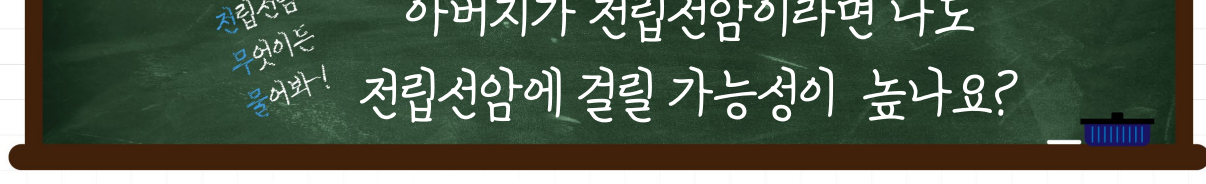
## 건강 정보

### 남성 질환 건강 상식



'요로감염증은 요도, 방광, 요관, 콩팥을 포함하는 요로계에 생긴 감염질환으로, 대장균과 같은 세균이 요도 주변과 요도를 통해 방광이나 신장으로 올라가 감염이 됩니다. 남성보다 여성에게서 발병률이 높으나, 50세 이상 남성의 경우 전립선비대증으로 인해 요로감염 비율이 여성과 비슷해집니다. 요로감염은 어느 부위가 감염되었는지에 따라 질병과 증상이 달라집니다. 성행위, 배뇨를 위한 요도관 등으로 인해 발생한 단순 방광염과 같은 하부 요로감염은 배뇨통, 빈뇨, 급뇨, 잔뇨감, 치골 위 불쾌감 등 배뇨와 관련된 증상이 일반적입니다. 그러나 신우신염 등의 상부 요로감염은 발열, 오한, 두통, 메스꺼움, 허리통증, 옆구리 통증처럼 배뇨와 상관없는 전신적인 증상이 발생합니다. 이 경우 방광에 있던 세균이 방광요관역류를 통해 신장으로 올라와 발생합니다.

### 전립선암, 무엇이든 물어봐!



다른 암들과 마찬가지로 전립선암도 세포의 암적 변화를 억제하는 유전자의 기능이 떨어지고 암적 변화를 유도하는 유전자가 활성화되면 암세포가 형성됩니다. 또한 전립선암은 가족력과 유전력도 연관이 있습니다.

전립선암 환자 중 가족력이 있는 사람은 9% 정도로 알려졌습니다. 통계를 보면 형제 중에 전립선암 환자가 있으면 발병 확률이 3배 정도로 높아지고, 일관성 쌍둥이의 경우엔 한쪽이 전립선암이면 다른 쪽도 발병할 확률이 4배 이상입니다. 또, 전립선암의 가족력이 있는 집안은 그렇지 않은 집안에 비해 발병 가능성이 8배 정도 높습니다.

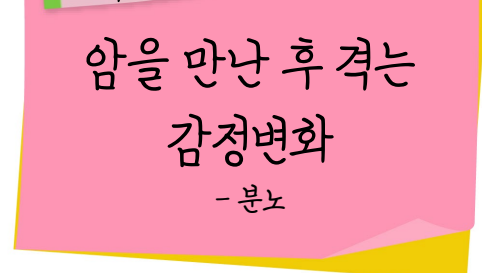
유전에 의한 환자는 전체 전립선암 환자의 9% 정도지만 55세 미만엔, 즉 상대적으로 이른 나이에 발생하는 전립선암 중에서는 전립선암의 발생 유전적 요인이 약 45% 정도로 많은 부분을 차지합니다. 관련 유전자가 상염색체 아닌 상염색체에 존재하는 만큼 부계의 가족력뿐 아니라 모계의 가족력도 중요합니다.

출처 : 국가암정보센터, 전립선암정보센터

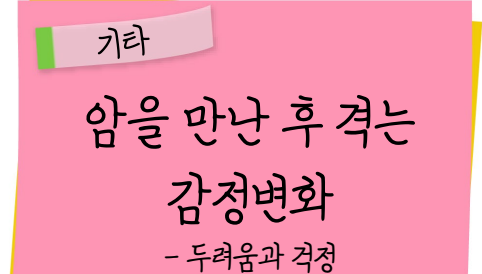
평소 전립선암과 관련하여 궁금한 점이 있었다면 아래 링크를 통해 질문을 해주시면, 다음 소식지 발송 때 참고하도록 하겠습니다.

질문하기

## 암 치료후, 건강관리 이야기



암을 만난 후 겪는 감정변화 - 분노  
의사에게서 암 진단을 들으면 환자는 한동안 매우 두렵고 혼란 스럽게 됩니다. 치료에 들어갈 때까지는 많은 생각에 흔들리는 감정을 억누르다가 '왜 하필 나야?'라며 때로는 터뜨리기도 합니다. 이렇게 분노에 가득 찼을 때는 어떻게 대처해야 할까요... [더보기](#)

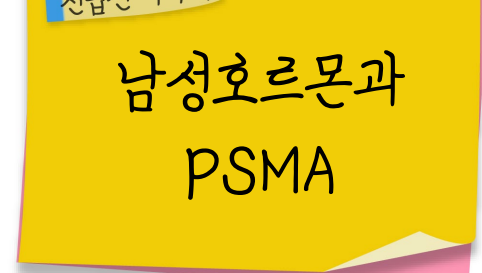


암을 만난 후 겪는 감정변화 - 두려움과 걱정  
두려움은 암으로 인한 스트레스에 대한 정상 반응으로 우울과 함께 가장 흔히 느낄 수 있는 감정입니다. 암이주는 통증 및 치료중 격게 되는 고통, 보살펴야 하는 가족, 치료비, 죽음 등 미래에 대한 불안감, 죄책감, 실망감... [더보기](#)

### 이전 암 치료후, 건강관리 이야기

- [암 치료 후, 건강관리 49번째 이야기 "삶을 통제할 수 없다고 느낀다면"](#)
- [암 치료 후, 건강관리 48번째 이야기 "암을 받아들이는 자세"](#)
- [암 치료 후, 건강관리 47번째 이야기 "노인 암경험자의 건강관리"](#)

### 박문수 원장님의 전립선 이야기



남성호르몬과 PSMA  
최근 PSMA를 이용한 PET CT검사와 플루빅토와 같은 방사선 동위원소주사는 전립선암 치료에 많은 영향을 주고 있습니다. PSMA는 전립선 세포 표면에 있는 단백질입니다. PSMA는 전립선암 세포 표면에 붙어 있으면서 주변 단백질이나 아미노산에서 염산과 글루탐산을 떼어내서 세포속으로 흡수... [더보기](#)

## 최신 뉴스 정보

### 전립선 관련 HOT ISSUE

## 안센전립선암 신약 '얼리다', 국내 급여출시로 치료 본격화

2023.04.25 팜뉴스

- [꿈의 치료기 '중립자치료' 첫 환자는 60대 전립선암 2기 환자 \(2023.04.28 메디칼타임즈\)](#)
- [전립선암, PSA 수치 따라 조기 치료해도 소용 없다? \(2023.05.04 청년의사\)](#)
- ['엔잘루타미드' 전립선암 진행위험 58% 감소 \(2023.05.10 메디파나뉴스\)](#)
- ['아스텔라스', '엑스탄디' 필수급여 전환 신청...급여 확대 노려 \(2023.05.16 청년의사\)](#)
- [10대후반 20대 뚱뚱한 남성, '이 암' 사망 위험 커져 \(2023.05.20 코메디닷컴\)](#)

### 일상 속 암 예방 관련 뉴스

#### 식단 관련 최신기사

- [50대 이상 남성을 위협하는 '전립선암'에 좋은 음식 vs 나쁜 음식 \(2023.04.11 HiDoc 뉴스\)](#)
- [최고의 암 퇴치 식품 6가지...그 효능 분석 \(2023.04.21 코메디닷컴\)](#)
- ['나무가 아닌 숲을 보는' 암 환자의 식사법 \(2023.05.02 헬스조선\)](#)
- ['면역력 높이는' '한 끼 식사' 구성하는 법 \(2023.05.16 헬스조선\)](#)

#### 운동 관련 최신기사

- [겨우 10분 운동?...안 하는 것보단 훨씬 낫다\(연구\) \(2023.05.02 코메디닷컴\)](#)

#### 수면 관련 최신기사

- [자도 잔 것 같이 많은 만성피로증후군...휴일 몰아자기 효과 "NO" \(2023.05.17 코리아헬스로그\)](#)

#### 스트레스 관련 최신기사

- [숨 천천히 내쉬고...스트레스 빨리 날리는 법 4 \(2023.05.09 코메디닷컴\)](#)
- ['재발 자유'를 위해 '스트레스 자유'부터 이루세요 \(2023.05.11 헬스조선\)](#)

#### 기타 최신기사

- [나도 모르게 노출되는 일상 속 '암 유발 요소' 5 \(2023.04.23 헬스조선\)](#)
- [언제나 중요한 면역력...강화하는 방법 6 \(2023.05.03 코메디닷컴\)](#)

아직 전립선암 정보센터의 뉴스레터를 구독하지 않았다면 아래 구독하기 버튼을 눌러주세요.

소식지 구독하기

유용한 정보를 얻으셨나요? 만약 뉴스레터 담당자에게 전달하고 싶은 의견이 있다면 [여기](#)를 눌러주세요. 보다 나은 뉴스레터를 만들기 위해 언제나 여러분의 의견에 귀를 기울이겠습니다



(주)프로카젠

procagen1@procagen.com

경기도 성남시 분당구 정자동로 156번길 11 세명타워 501-2호