



안녕하세요, 프로카젠 전립선암 정보센터입니다.

본격적인 여름을 알리는 7월 입니다. 더위도 절정을 향해 달려가고 있습니다. 뜨거운 태양 아래 몸과 마음이 지치기 쉬운 계절이지만, 시원한 웃음으로 더위를 날려버리고 상쾌한 기분으로 여름을 즐기시기 바랍니다.

지난 1달간 전립선암에 관련한 주요 소식과 다양한 건강이야기를 담아 48호 소식을 전합니다.

프로그램 정보

암경험자 관련 프로그램

- 7월 6일 통증 관리 및 완화의료(가톨릭대학교 인천성모병원)
- 7월 6일 전립선 무료검진 건강강좌(한국전립선-배뇨관리협회)
- 7월 13일 암 환자의 정신건강(가톨릭대학교 인천성모병원)
- 7월 20일 방사선 치료 (가톨릭대학교 인천성모병원)
- 7월 20일 항암치료 전후 치과치료 및 관리 - 웨비나(한국혈액암협회)
- 7월 20일 암 치료 후 건강한 식생활 - 유튜브 교육(삼성서울병원)
- 7월 22일 전립선암 메디컬 멘토링(한국혈액암협회)
- 7월 24일 전립선암의 항암약물치료와 신약치료 (연세암병원)
- 7월 25일 우울증 증상 중 구별해야 할 것 - 웨비나(한국혈액암협회)
- 7월 27일 암 치료 후 생활가이드(삼성서울병원)
- 7월 28일 미술을 통해 힐링하기(가톨릭대학교 인천성모병원)

7월의 교육 바로 보러가기

건강 정보

남성 질환 건강 상식



혈뇨는 소변에 비정상적인 양의 적혈구가 섞여 배설되어 소변이 붉은색이나 검붉은색으로 보이는 증상입니다. 혈뇨를 유발하는 질환은 다양하며, 환자의 나이에 따라 발생 빈도가 다릅니다. 일반적으로 소아청소년기에는 염증성 질환이나 선천적 질환이 대부분을 차지하고, 젊은 경우에는 요로감염, 사구체질환 그리고 요관결석이, 50대가 넘은 경우에는 신장, 방광 그리고 전립선 등의 암과 전립선비대증에 의한 경우가 많습니다. 이중 예방이 가능한 질환도 있으나, 혈뇨는 예방보다도 증상이 있을 때 미루지 않고 병원을 빨리 방문하여 원인을 파악하는 것이 더 중요합니다. 어떤 질환을 진단하게 되는 첫 실마리로서 혈뇨의 의미는 매우 크기 때문입니다. 출혈의 원인을 잘 알 수 없는 경우도 15%가량 되는데, 이 경우에는 정기적인 외래 진료를 받으며 다른 이상소견이 나타나지 않는지 관찰하는 것을 추천합니다.

전립선암, 무엇이든 물어봐!

젊은 사람도 전립선암이 걸릴 수 있나요?

나이는 전립선암의 가장 중요한 위험인자로 생각되고 있으며, 40세 이하에서는 매우 드뭅니다. 전립선암은 나이에 비례하여 증가하며, 특히 50세 이상에서 급격히 증가합니다. 우리나라 전립선암 발생률은 연령의 증가에 따라 급격히 높아지는데, 특히 50대부터 시작되고, 60-70대가 환자 중 대부분을 차지하고 있습니다. 80대 이후에는 발생률이 줄어드는데, 그 이유는 한국 남성의 평균수명이 70대이기 때문에 80대 이후의 전립선암 환자는 상대적으로 감소하는 것처럼 보이기 때문입니다.

통계에서도 확인이 할 수 있듯이 젊은 남자에게서 전립선암이 생길 확률은 매우 낮습니다. 하지만 전립선암 가족력이 있는 집안은 그렇지 않은 집안에 비해 발병 가능성이 8배 정도 높기 때문에 비교적 젊은 사람들도 전립선암에 대한 관심을 가지고 있어야 합니다.

출처 : 전립선암정보센터, 국가암정보센터, 충남대학교병원 대전지역 암센터

평소 전립선암과 관련하여 궁금한 점이 있었다면 아래 링크를 통해 질문을 해주시면, 다음 소식지 발송 때 참고하도록 하겠습니다.

질문하기

암 치료후, 건강관리 이야기

기타

암을 만난 후 겪는 감정변화

- 긍정적인 생각(희망)

암을 만난 후 겪는 감정변화 - 긍정적인 생각(희망)
암에 대한 두려움은 주변 이야기, 소문, 잘못된 정보 등에 근거하며, 더이상 치유될 수 없다는 것을 알았을 때 감정적으로 당황하기 쉽습니다. 수많은 암환자들은 희망, 인내, 용기로 삶에 대하여 긍정적인 태도를 가집니다. 암 환자에게 희망은 꼭 필요... [더보기](#)

기타

암을 만난 후 겪는 감정변화

- 스트레스와 불안

암을 만난 후 겪는 감정변화 - 스트레스와 불안
암 환자는 누구나 정신적 스트레스를 야기하는 문제들에 맞닥뜨립니다. 암 진단과 치료, 부작용과 합병증의 발생 등 여러 과정을 거치면서 환자의 감정은 다양한 기복을 겪게 마련입니다. 아울러 암 때문에 개인적인 삶이 달라지고 가족과 사회의 구성원으로서 해왔던 역할에 큰 변화가...[더보기](#)

이전 암 치료후, 건강관리 이야기

- [암 치료 후, 건강관리 51번째 이야기 "암을 만난 후 겪는 감정변화-두려움과 걱정"](#)
- [암 치료 후, 건강관리 50번째 이야기 "암을 만난 후 겪는 감정변화-분노"](#)
- [암 치료 후, 건강관리 49번째 이야기 "삶을 통제할 수 없다고 느낀다면"](#)

박문수 원장님의 전립선 이야기

전립선 이야기

글리슨점수 쉽게 이해하기

글리슨점수 쉽게 이해하기

글리슨 점수는 1960년대 병리의사 글리슨 박사가 전립선암 악성도를 표현하는 새로운 방식을 고안하였습니다. 악성도를 점수로 표현하고 가장 많은 순서대로 두 점수를 더해서 수치화 하는 것입니다. 이수 같은 글리슨 점수라도 상대적으로 더 나쁜 경과를 보인다고 하여 최근에는 ...[더보기](#)

최신 뉴스 정보

전립선 관련 HOT ISSUE

한국인 전립선암 발병률 10년 새 배 상승

2023.06.20 부산일보

- ['린파자'+'자이티가' BRCA 전립선암 FDA 승인 \(2023.06.02 약업신문\)](#)
- [건강인...소리 없이 찾아오는 불청객 '전립선암' \(2023.06.06 대구일보\)](#)
- ['연세대학교 의료원 중입자치료센터 개소... 전립선암 환자 10명 조사 완료 \(2023.06.12 경기메디뉴스\)](#)
- [전립선암치료제 '플루빅토', 6호 신속심사 대상의약품 지정 \(2023.06.13 코리아헬스로그\)](#)
- ["mHSPC 적극 치료 중요... 엑스탠디 급여 후 생존기간 연장" \(2023.06.13 히트뉴스\)](#)
- [전립선 수술 요실금 지속 → 인공 괄약근 수술 '효과' \(2023.06.15 의사신문\)](#)
- [엘리다 영향? 엑스탠디.자이티가 본인부담률도 바뀌나 \(2023.06.15 메디컬타임즈\)](#)
- [분당서울대병원 비뇨의학과 변석수 교수\("전립선암에서도 유전자검사 고려해야"\) \(2023.06.15 의학뉴스\)](#)
- [FDA, 화이자 '탈제나'+'엑스탠디' 전립선암 허가 \(2023.06.21 약업신문\)](#)

일상 속 암 예방 관련 뉴스

식단 관련 최신기사

- [중년 남성부터 조심... 전립선암 예방에 좋은 식품은? \(2023.05.30 코메디닷컴\)](#)
- [암 물리치는 항산화 성분 함유 식품 5 \(2023.06.04 코메디닷컴\)](#)
- [챙겨 먹은 음식이 안 먹은 만 못할 때도... \(2023.06.07 헬스조선\)](#)
- ['베스트 항암 식품 \(2\) \(2023.06.09 엠디저널\)](#)
- ['슈퍼푸드' '토마토'... 효능 9배 올리는 기적의 방법은? \(2023.06.11 코메디닷컴\)](#)
- [\[건강한 습관 만들기\] 면역력을 향상시키는 식습관 \(2023.06.16 위드인뉴스\)](#)

운동 관련 최신기사

- ["암세포 확산·재발병 막는 데 '걷기·요가' 효과 있다" \(2023.06.07 SBS뉴스\)](#)
- [오늘 땀 흘린 운동, '이토록 오래' 염증 없애는 효과? \(2023.06.18 코메디닷컴\)](#)
- [살 찌면 무조건 암 치료에 나쁘다?...오히려 그 반대였다 \(2023.06.26 코리아헬스로그\)](#)

금주 관련 최신기사

- ["하루 와인 한잔, 심장질환 예방엔 도움...암 위험은 높여" \(2023.06.13 동아사이언스\)](#)

기타 최신기사

- [생수병, 햇빛 아래 두면 발암물질 생긴다? \(2023.06.04 헬스조선\)](#)
- [암 생존자, '이 감정' 자주 느끼면 사망 위험 ↑ \(2023.06.08 헬스조선\)](#)
- [면역력 떨어뜨리는 나쁜 생활습관 3가지 \(2023.06.15 코메디닷컴\)](#)
- [6월은 남성 건강의 달 \(2023.06.16 애플타타조선일보\)](#)
- [\[암질환 예방법\] 2040년 국내 암사망자 17만7천명 추정 \(2023.06.20 내일신문\)](#)

아직 전립선암 정보센터의 뉴스레터를 구독하지 않았다면 아래 구독하기 버튼을 눌러주세요.

소식지 구독하기

유용한 정보를 얻으셨나요? 만약 뉴스레터 담당자에게 전달하고 싶은 의견이 있다면 [여기](#)를 눌러주세요. 보다 나은 뉴스레터를 만들기 위해 언제나 여러분의 의견에 귀를 기울이겠습니다.



(주)프로카젠

procagen1@procagen.com

경기도 성남시 분당구 정자동로 156번길 11 세명타워 501-2호